

# WINTERGYMNASTIK

## FÜR TENNISMITGLIEDER 2018 / 19



*Bauch / Beine / Po – Bewegung für den ganzen Körper*

---

**Start am 05.10.2018**

**Jeden Freitag, 18.00 Uhr im Ballhausforum, Kraftraum**

Für **JEDEN** geeignet und hilft gegen Einrosten im Winter!

Kosten pro Teilnehmer 2.-€ pro Stunde  
(rechne ich am Saisonende mit Euch ab)

Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Bitte eine **MATTE, HANDTUCH** zum Unterlegen und was zum **Trinken** mitbringen.

Bitte wie immer um kurze Rückmeldung an mich, wer am Freitag kommen kann.



*Petra Kubin*

*089/3151546*

*0178/1490921*

*pkubin@web.de*