

WINTERGYMNASTIK

FÜR TENNISMITGLIEDER 2018 / 19



Bauch / Beine / Po - Bewegung für den ganzen Körper

Start am 05.10.2018

Jeden Freitag, 18.00 Uhr im Ballhausforum, Kraftraum

Für **JEDEN** geeignet und hilft gegen Einrosten im Winter!

Kosten pro Teilnehmer 2.-€ pro Stunde
(rechne ich am Saisonende mit Euch ab)

Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Bitte eine **MATTE, HANDTUCH** zum Unterlegen und was zum **Trinken** mitbringen.

Bitte wie immer um kurze Rückmeldung an mich, wer am Freitag kommen kann.



Petra Kubin

089/3151546

0178/1490921

pkubin@web.de