



Gymnastik 2025 / 26

für alle Tennismitglieder!

Für Mitglieder der Abteilung Tennis, die über den Winter nicht einrosten möchten und ein wenig was für Ihre Beweglichkeit tun möchten, biete ich

**Gymnastik, „Bewegung für den ganzen Körper“ an
immer Freitag, ab 17.00 Uhr, im Ballhausforum,
2. Stock, Halle re neben dem Treppenaufgang**

Start am 08.11.2025

- Außer Sportkleidung benötigt Ihr eine **Matte**, ein **Handtuch** zum Unterlegen und evtl. was zum **Trinken**.
- Umkleide und Duschen sind im 1. Stock vorhanden

Wer mitmachen möchte teilt mir bitte seine Handynummer mit, damit ich sie/ihn in meine WhatsApp-Gruppe aufnehmen kann.

Bitte meldet Euch spätestens **jeden Freitag bis Mittag bei mir an**, ob ihr mitmachen möchtet und falls es von meiner Seite mal ausfallen sollte, gebe ich ebenfalls per WhatsApp rechtzeitig Bescheid.

Bitte pünktlich erscheinen, um 17.00 Uhr geht's los!



Petra Kubin
Handy 0178/1490921
petra.kubin@svlohhof.de

